

MEMORIA ANUAL

"El Mundo necesita mentes diferentes"

#ConstruyendoJuntxs

AÑO 2024

BLUEFAMILY: AUTISMO SAG



www.asociacionbluefamily.com

[@bluefamily.sag](https://www.instagram.com/bluefamily.sag)

bluefamily.sag@gmail.com

1. INTRODUCCIÓN

Estimados miembros, colaboradores y amigos de BlueFamily,

Es un honor para nosotros presentar la memoria anual de nuestra asociación, BlueFamily. Este documento refleja el arduo trabajo y la dedicación de todo nuestro equipo durante el último año, así como los logros y avances que hemos conseguido en nuestra misión de apoyar a las familias neurodivergentes.

Desde nuestra fundación, hemos trabajado incansablemente para crear un entorno inclusivo y de apoyo para todas las familias que forman parte de nuestra comunidad. Nuestra misión es proporcionar recursos, apoyo y oportunidades para que las familias neurodivergentes puedan prosperar y alcanzar su máximo potencial.

“Nuestra misión es proporcionar recursos, apoyo y oportunidades para que las familias neurodivergentes puedan prosperar y alcanzar su máximo potencial”

En este informe, encontrarán un resumen detallado de las actividades y proyectos que hemos llevado a cabo, los resultados e impactos que hemos logrado, y las historias de éxito que nos inspiran a seguir adelante. También compartiremos información sobre la gestión financiera de nuestra asociación, destacando nuestra transparencia y el uso responsable de los recursos.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todos los que han contribuido a nuestra causa: a nuestros colaboradores, donantes, voluntarios y, por supuesto, a las familias que confían en nosotros. Sin su apoyo y compromiso, nada de esto sería posible.

Esperamos que esta memoria anual no solo sirva como un reflejo de lo que hemos logrado, sino también como una fuente de inspiración para continuar trabajando juntos hacia un futuro más inclusivo y equitativo para todas las familias neurodivergentes.

Con gratitud y esperanza,

Elena Lago Barasona
Presidenta

2. Actividades y Proyectos

La asociación en el municipio

A lo largo de este año, BlueFamily ha llevado a cabo una variedad de actividades y proyectos que han tenido un impacto profundamente significativo en el municipio. Nuestra asociación se dedica a proporcionar apoyo emocional y educativo a las familias neurodivergentes, y también trabaja incansablemente para mejorar la calidad de vida y promover la inclusión en nuestra comunidad.

Entre los servicios que ofrecemos se encuentran talleres educativos, grupos de apoyo y programas de formación para padres y profesionales. Estos talleres están diseñados para empoderar a las familias, proporcionándoles las herramientas y conocimientos necesarios para afrontar los desafíos diarios y alcanzar sus objetivos. Además, elaboramos materiales didácticos y recursos accesibles para fomentar el aprendizaje y la comprensión de las diferentes necesidades de las personas neurodivergentes.

Nuestro compromiso con la comunidad también se refleja en la organización de eventos y actividades recreativas que fomentan la integración y la visibilidad de las personas con diversidad funcional. Desde jornadas deportivas hasta encuentros lúdicos, cada evento está pensado para reunir a las familias y promover un ambiente de respeto y solidaridad.

Además, prestamos servicios de respiro familiar, ofreciendo un alivio esencial a las familias que cuidan a personas con discapacidad. Estos momentos de respiro permiten a los cuidadores descansar y recargar energías, sabiendo que sus seres queridos están en un entorno seguro y estimulante.

Nuestro objetivo es seguir creciendo y expandiendo nuestras iniciativas, para que cada vez más familias puedan beneficiarse de los recursos y el apoyo que brindamos. La colaboración con entidades locales y la participación activa de nuestros voluntarios son fundamentales para alcanzar esta meta, y estamos profundamente agradecidos por su continuo apoyo.

Con la dedicación de nuestro equipo, la generosidad de nuestros donantes y el compromiso de los voluntarios, seguiremos trabajando para construir un futuro más inclusivo y equitativo para todas las familias neurodivergentes. Juntos, estamos creando una comunidad donde cada persona tiene la oportunidad de prosperar.



Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas y entidades que han hecho posible la realización de estos proyectos y actividades. Su apoyo y colaboración son fundamentales para que podamos seguir adelante con nuestra misión. Gracias a la dedicación de nuestros voluntarios, el compromiso de las autoridades locales y la generosidad de nuestros donantes, hemos podido ofrecer a las familias neurodivergentes el apoyo y los recursos necesarios para prosperar. Vuestra contribución nos inspira a continuar trabajando con pasión y determinación para construir una comunidad inclusiva y equitativa.

Gracias!!

Proyectos y eventos

- *Encuentro por la visibilización CEA en CEIP Miguel Delibes*



Un encuentro para visibilizar el autismo se realizó el 6 de abril en el colegio Miguel Delibes de San Sebastián de los Reyes. Este evento marcó el inicio de nuestras actividades del año y fue recibido con una grandísima acogida por parte de la comunidad.

El evento contó con una variedad de actividades diseñadas para todas las edades. Los niños disfrutaron de castillos hinchables y pinta caras, mientras que las familias participaron en un gran sorteo con premios emocionantes.

La música en directo añadió un toque festivo al día, con un concierto que animó a todos los asistentes. Además, hubo charlas temáticas que abordaron diversos aspectos relacionados con el autismo, así como actividades deportivas que promovieron la interacción y el disfrute de todos los presentes.

Para completar la jornada, se ofreció un menú de comida a precio reducido, asegurando que todos pudiesen disfrutar de un día completo sin preocupaciones.

Debido al éxito de esta primera edición, ya estamos planificando una segunda para este año, con la esperanza de seguir promoviendo la visibilidad y comprensión del autismo en nuestra comunidad.

• **Primer Evento de Respiro Familiar DI CAPACIDAD**

Una jornada deportiva donde los chicos participaron en una gymkana con diferentes pruebas, además de una sesión de yoga y zumba. Todos recibieron un diploma por lo buenos deportistas que fueron.

El proyecto de respiro familiar y conciliación está diseñado para ofrecer un descanso necesario a las familias de personas con discapacidad. Estos eventos, que se realizan periódicamente, buscan aliviar el agotamiento diario que enfrentan las familias, brindándoles un espacio seguro y divertido donde sus hijos puedan participar en diversas actividades recreativas y educativas.

Además de las actividades físicas, se organizaron talleres de manualidades, cuentacuentos y actividades de música y danza. Profesionales especializados estuvieron presentes para garantizar que las necesidades de todos los participantes fueran atendidas adecuadamente.

El éxito de esta primera actividad de respiro familiar nos impulsa a seguir organizando más eventos de este tipo, siempre con el objetivo de mejorar la calidad de vida de nuestras familias y promover un entorno inclusivo y comprensivo para todos.

• **Poni Aventura**

El evento, realizado en el Poni Club Viracocha, ofreció a los asistentes una actividad lúdica enriquecedora con el propósito de aprender sobre caballos y pasar un día de convivencia en un entorno natural.

Las actividades incluyeron sesiones informativas sobre el cuidado y manejo de los caballos, así como la oportunidad de interactuar directamente con ellos, cepillándolos y alimentándolos. Además, los participantes tuvieron la emocionante experiencia de montar a caballo bajo la supervisión de instructores expertos, lo que hizo del día una vivencia inolvidable para todos.

• **Cuenta Cuentos**

Organizamos una jornada mágica en los dos colegios preferentes de San Agustín del Guadalix y el CEIP de Santo Domingo, Algete.

Durante esta velada, narramos el cautivador cuento "El pequeño mundo de Nur", una historia que hechizó a los niños y encendió sus imaginaciones. Los pequeños se sumergieron por completo, y la actividad no solo avivó su amor



por la lectura, sino también fomentó la interacción y el aprendizaje en un ambiente repleto de diversión y conocimiento. ¡Fue una experiencia inolvidable!

- **Talleres formativos**

Taller de Gestión Emocional

Este taller se centra en un encuentro entre madres de la asociación con una profesional del centro SAMAY. Durante estas sesiones, se discuten diversos recursos y estrategias para la gestión emocional, tales como técnicas de relajación, manejo del estrés y actividades prácticas para fomentar el bienestar emocional en el hogar.

Además, se abordan temas de comunicación efectiva y resolución de conflictos dentro del núcleo familiar. Es una actividad de gran ayuda para las familias y se organiza una vez al trimestre.

Al finalizar cada sesión, se ofrece un espacio abierto para que las madres puedan compartir sus experiencias, preocupaciones y logros, creando un ambiente de apoyo mutuo y comprensión.



TALLER DE GESTIÓN EMOCIONAL

GRATUITO Y EXCLUSIVO

PARA MADRES DE
Bluefamily y Samay

10:00-12:00
9 de abril
CURSO PRÁCTICO

Sesiones grupales de 2 horas
Aprenderemos estrategia para mejorar nuestra estabilidad emocional
Conectaremos con nuestros propios recursos y nuestra esencia

INSCRIPCIÓN NECESARIA

<https://forms.gle/hYisoBaiI4PH8sJ6/>

Taller de Escuela de Padres

Este taller de padres, impartido por la profesional Estela Fernández, se ofrece mensualmente y tiene como objetivo mantener a los padres informados sobre diferentes aspectos relacionados con la condición de sus hijos y su situación familiar. Durante las sesiones, los padres pueden aprender sobre técnicas educativas adaptadas, manejo del comportamiento y cómo fortalecer el vínculo emocional con sus hijos. Además, se proporcionan estrategias para afrontar situaciones difíciles en casa y se ofrecen recursos adicionales como libros, contactos de especialistas y grupos de apoyo.

Las sesiones también incluyen actividades prácticas donde los padres pueden practicar las técnicas aprendidas bajo la supervisión de expertos, lo que les permite ganar confianza y habilidades para aplicarlas en su vida diaria. Al final de cada taller, se abre un espacio para preguntas y discusión donde los padres pueden compartir sus experiencias personales, obtener consejos específicos y recibir apoyo de otros padres que enfrentan situaciones similares.



SEGUNDO TALLER DE COMUNICACIÓN

27 de Abril
11:00 - 13:00 H.
 La casa de la cultura

ESCUELA DE PADRES

Estrategias para acompañar y apoyar el desarrollo de nuestros hijos

15 € por persona / 20 € pareja

- Reuniones mensuales
- Descanso para café
- Compartir experiencias
- Creación de comunidad
- Servicio de ludoteca

Impartido por:
ESTELA FERNÁNDEZ

Más información en:
bluefamily.sag@gmail.com o logopediaselafernandez@gmail.com



Este enfoque integral no solo mejora la dinámica familiar, sino que también empodera a los padres para ser defensores efectivos de las necesidades de sus hijos, creando así un entorno más favorable para el desarrollo y bienestar de toda la familia.

El taller también dispone de un servicio de ludoteca para aquellas familias que requieran un lugar seguro donde dejar a sus hijos durante la duración del evento.

Taller de Profesionales

Este curso intensivo de 6 horas está diseñado para explicar las diferentes neurodivergencias y el desorden del procesamiento sensorial. Proporciona estrategias prácticas para ayudar a los profesionales que tratan con personas neurodivergentes a enfrentar y superar diversas dificultades.

Contenido del taller:

- Introducción a las neurodivergencias: Comprensión de las diversas formas de neurodivergencia, incluyendo el autismo, TDAH, dislexia y otras condiciones.
- Desorden del procesamiento sensorial (DPS): Identificación y manejo de las dificultades sensoriales que las personas neurodivergentes pueden experimentar.
- Estrategias de afrontamiento: Técnicas y herramientas prácticas para ayudar a las personas a manejar el estrés, la ansiedad y otros desafíos emocionales.
- Adaptaciones en el hogar y la escuela: Cómo crear entornos más inclusivos y accesibles para las personas neurodivergentes.
- Recursos adicionales: Libros, contactos de especialistas y grupos de apoyo que pueden ser de ayuda continua.

Actividades prácticas:

- Simulación sensorial: Ejercicios que permiten a los participantes experimentar las dificultades sensoriales comunes y aprender a manejarlas eficazmente.
- Role-playing: Escenarios prácticos donde los participantes pueden practicar las técnicas aprendidas, con la guía y supervisión de expertos.
- Discusión de casos: Análisis de situaciones reales y cómo se pueden aplicar las estrategias aprendidas para mejorar la calidad de vida de las personas neurodivergentes.



Al final del taller, se abre un espacio para preguntas y discusión donde los participantes pueden compartir sus experiencias personales, obtener consejos específicos y recibir apoyo de otros asistentes que enfrentan situaciones similares. Este enfoque integral no solo mejora la comprensión de las neurodivergencias, sino que

también empodera a los participantes para ser defensores efectivos de las necesidades de las personas neurodivergentes, creando así un entorno más favorable para su desarrollo y bienestar.

- **Evento ECOBIENESTAR**

El Ayuntamiento de San Agustín del Guadalix organizó un evento extraordinario para promover la inclusión y la empatía hacia las personas neurodivergentes que congregó a numerosos profesionales, cada uno aportando su grano de arena para hacer de este encuentro un verdadero éxito.

Taller "Ponte en mi lugar"

Participamos en este evento con nuestro innovador taller "Ponte en mi lugar", una experiencia que nos permitió no solo aportar, sino también aprender y crecer. Este taller se centra en la simulación sensorial, donde los participantes tienen la oportunidad de experimentar las dificultades sensoriales comunes, aprender a manejarlas de manera eficaz, y desarrollar una comprensión más profunda de las vivencias de las personas neurodivergentes. Diversidad de actividades

El evento estuvo repleto de actividades variadas que cubrieron diferentes aspectos de la inclusión y el bienestar. Entre ellas destacaron:

- Role-playing: Escenarios prácticos guiados por expertos, donde los participantes practicaron las técnicas aprendidas.
- Discusión de casos: Análisis de situaciones reales para aplicar las estrategias aprendidas y mejorar la calidad de vida de las personas neurodivergentes.

El evento contó con la participación de diversos profesionales y asociaciones, tales como @luzesencialyoga, @el_laboratorio_de_monika, @sacchayoga, @yopifitpamela, quienes compartieron sus conocimientos, prácticas y cánticos extraordinarios.

- **4ª Caminata por el Autismo – Organizada por ConecTEA**

Con la participación de los ayuntamientos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, este evento fue un éxito rotundo. Gracias a Fundación ConecTEA por contar con nosotros en esta VI Caminata por el Autismo. Agradecemos sinceramente a todos los miembros de Bluefamily, quienes nos apoyan y acompañan en cada paso que damos.

El impacto de esta caminata no solo se mide en términos de participación, sino también en la concienciación que genera en la comunidad sobre el autismo. Cada paso que dimos juntos fue un símbolo de apoyo y solidaridad hacia las personas neurodivergentes y sus familias. Además, durante el evento, se llevaron a cabo actividades





informativas y educativas que permitieron a los asistentes entender mejor los desafíos y las fortalezas de las personas con autismo.

Otro aspecto destacado fue la instalación de stands informativos de diferentes asociaciones y organizaciones que trabajan en el ámbito de la neurodiversidad. Estos stands ofrecieron recursos y orientación a las familias, y sirvieron como punto de encuentro para compartir experiencias y conocimientos.

El evento también incluyó espacios de esparcimiento y actividades lúdicas para los más pequeños, como el pintacaras y juegos adaptados, que hicieron del evento una jornada inclusiva y divertida para todos.

Nos sentimos profundamente agradecidos al ver cómo la comunidad se une en un esfuerzo común para promover la inclusión y el bienestar de las personas neurodivergentes. Cada actividad, cada taller y cada colaboración contribuyó al éxito de esta jornada, reafirmando nuestro

compromiso con una sociedad más inclusiva y comprensiva para todos.

• **Mercadillo Vecinal.**

Otro día dedicado a embellecer nuestro municipio. En esta ocasión, hemos participado en el mercadillo vecinal, envueltos en su animada atmósfera.

Agradecemos sinceramente a todas las personas que generosamente donaron ropa y artículos, haciendo posible la realización de este evento. Todos los beneficios recaudados han sido entregados con cuidado a la asociación Bluefamily. Este mercadillo no solo permitió la recaudación de fondos, sino también el fortalecimiento del tejido social, al reunir a vecinos y visitantes en un ambiente de colaboración y solidaridad.

Diversos puestos ofrecieron una variedad de productos, desde ropa y accesorios hasta artesanías y productos locales, contribuyendo también a causas benéficas. Además, se organizaron actividades paralelas, como conciertos, que fomentaron la conciencia ambiental y la sostenibilidad entre los asistentes.

• **Pictogramas en los comercios**

Con la colaboración de los dos colegios preferentes del municipio, realizamos un proyecto innovador para la señalización de los comercios con pictogramas, además de proporcionar un tablero de comunicación personalizado.

Esta iniciativa persigue el objetivo de hacer que los comercios sean más accesibles para todas las personas, especialmente para aquellas con



dificultades de comunicación. Los pictogramas facilitan la comprensión, y permiten una interacción más inclusiva y efectiva entre los comerciantes y sus clientes.

¡Por un comercio más accesible y solidario!

• Segundo evento de Respiro Familiar

La Jornada 'Sonido y Color' para personas con diversidad funcional se llevó a cabo con éxito en la Escuela de las Artes de San Agustín del Guadalix. Desde las 11:00 hasta las 13:30 horas, los participantes disfrutaron de diversas actividades diseñadas para estimular sus sentidos y promover su bienestar.

Las actividades incluyeron:

- ✓ **Musicoterapia:** sesiones de terapia a través de la música que ayudaron a los participantes a expresarse y relajarse.
- ✓ **Relax, psicomotricidad y regulación:** ejercicios y técnicas para mejorar la coordinación y el bienestar físico y emocional.
- ✓ **Arteterapia:** talleres de arte que fomentaron la creatividad y la autoexpresión a través de las artes plásticas.

Además de ser una mañana de experimentación artística, la jornada también ofreció un “respiro familiar” a los padres y madres de los usuarios. Se organizaron grupos específicos para distintas edades: uno para niños de 3 a 11 años y otro para jóvenes de 12 a 18 años.

El evento fue muy bien recibido por la comunidad y destacó por su enfoque inclusivo y terapéutico, proporcionando un espacio seguro y enriquecedor para los participantes y sus familias.



• II Fiesta Infantil en apoyo a la Atención Temprana

El evento de Atención Temprana, inicialmente programado para el 16 de junio, fue pospuesto debido a condiciones climáticas adversas y se celebró finalmente el martes 25 de junio a las 18:00 horas.

El objetivo principal de este evento es visibilizar la falta de recursos y apoyos para los equipos de Atención Temprana, los cuales son esenciales para proporcionar diagnósticos tempranos y mejorar la calidad de vida de los niños con necesidades educativas especiales (NEE).

Durante la celebración, se organizaron una variedad de talleres dirigidos a diferentes gustos y edades, además de una sorpresa especial para los asistentes. Se destacó la labor de los profesionales, especialmente del equipo de San Sebastián de los Reyes, reconociendo su incansable apoyo y dedicación.

El evento es organizado por diversas asociaciones, cuyas familias beneficiadas manifiestan su profundo agradecimiento hacia los profesionales de Atención Temprana. Estos profesionales son descritos como "ángeles de la guarda" por su constante apoyo y dedicación.

- **Evento benéfico con Asociación Adela Ginés**

El evento benéfico en *La Terracita de San Agustín* (antiguo *Marcelo*), organizado por la **Asociación Adela Ginés**, fue un éxito rotundo en el que, una vez más, logramos dar visibilidad a nuestra causa y recibir el apoyo y el reconocimiento de numerosos asistentes.

La calidez y el compromiso de la Asociación Adela Ginés fueron fundamentales para conseguir una gran acogida por parte de la comunidad. Queremos expresar nuestro más sincero y profundo agradecimiento a todos los miembros de la Asociación Adela Ginés. Su dedicación constante y su espíritu colaborativo nos han permitido participar en un evento memorable, lleno de alegría y solidaridad. Gracias a su apoyo, el evento no solo cumplió con nuestras expectativas, sino que las superó con creces.

La Terracita de San Agustín se transformó en un espacio lleno de vida, donde pudimos disfrutar de un aperitivo delicioso acompañado de un monólogo super divertido.



Esperamos poder seguir colaborando en futuros proyectos y eventos que continúen fortaleciendo los lazos comunitarios y promoviendo causas tan valiosas como las nuestras. Juntos, podemos seguir haciendo la diferencia y construyendo un futuro mejor para todos.

- **Evento Coches Clásicos San Agustín del Guadalix**

Este año, participamos en el evento de Coches Clásicos en San Agustín del Guadalix con nuestro stand y un divertido pinta caras para los más pequeños.

La exhibición de vehículos antiguos atrajo a entusiastas de todas las edades, creando una atmósfera de nostalgia y emoción. Nuestro stand fue un punto de encuentro para familias y amigos, donde se realizaron diversas actividades y se compartieron momentos inolvidables.

- **II Jornadas de Inclusión Social junto a la Asociación AFASCOL**

San Agustín ha sido el escenario de las II Jornadas de Inclusión Social, organizadas en beneficio de las asociaciones *Bluefamily* y *AFASCOL*, dedicadas a apoyar a personas con discapacidad. La comunidad se volcó en este evento, demostrando una vez más su compromiso y solidaridad.

La jornada, que contó con la participación de asociaciones, establecimientos y comercios locales, peñas, fundaciones, hosteleros, voluntarios de la parroquia, Hermandad y grupo Scouts de San Agustín, fue un éxito



rotundo. La pista exterior cubierta del polideportivo acogió actividades deportivas de inclusión, donde todos los asistentes pudieron disfrutar y participar. Además, se instalaron diversos stands que ofrecían productos y rifas:

- Los stands de *Bluefamily* y *AFASCOL* vendieron calendarios únicos y especiales, además de ofrecer pintura caras y pintura corazones.
- La *Asociación de Mayores* vendió tartas, mientras que los Scouts organizaron la divertida "ruleta rusa con tartas".
- La Asociación *Los Figurantes* amenizó el ambiente con juegos y representaciones.
- La *Cancha Inclusiva* ofreció sesiones de FisiDeporte para todos los interesados en hacer ejercicio.
- *Luz Esencial de Yoga* instaló columpios relajantes.
- La *Asociación Cultural Moncalvillo* vendió bizcochos elaborados por sus miembros.
- *Qelium* ofreció camisetas y sudaderas de la Escuela de Danza.
- *Musicalix* organizó actuaciones musicales en directo, con la participación de artistas como Mael, Costalago, Ignasi Carci, Gabriel Cabrejas, Lucas Cadórniga, Álvaro Bayo, Álvaro Mata, Antonio Mata, Vega Cano, el coro rociero Virgen de la Paz y la rondalla de San Agustín Aires de Moncalvillo.
- Gracias a la *Fundación Once*, los asistentes pudieron disfrutar de deportes adaptados como baloncesto en sillas de ruedas, boccia, sitting voley y fútbol para invidentes. *Inclusport-FEDDF* también ofreció la oportunidad de practicar pádel adaptado.

A las 13:00h, se celebró un emocionante partido de liga de baloncesto en silla de ruedas entre el *CD Ilunion* y el *UCAM Murcia*, con victoria para el *Ilunion*. Antes del partido, se guardó un minuto de silencio en homenaje a las víctimas de la Dana.

Mientras se disputaba el partido, las peñas *La Patata* y *Nacíos Pa Esto* prepararon una gran paella para 150 personas. La *Asociación de Cazadores* elaboró una rica limonada, *Casa Juaneca* cocinó garbanzos con tocino para 100 personas, *Bar Rosa* hizo una fideuá para 50 personas y *La Estación FoodTruck* se encargó de los perritos calientes. Todo a precios módicos entre 2€ y 3,5€.

La jornada concluyó con una gran rifa, organizada gracias a las colaboraciones de Vivienda2000, el Centro SAMAY, la Asociación Cultural Moncalvillo, Giulio Grill, la librería Lamara, el restaurante DeLocos, la Clínica Hernadent, MM Salud, Fisioterapia Mónica Menéndez, Atmósfera Sport, la Hermandad de la Virgen de Navalazarza, Fundación MAPFRE y la Fundación Real Madrid. La música de una charanga puso el broche final a un día inolvidable.

- **Proyecto 'Lidera Tu Vida'**

El proyecto "Lidera tu Vida" fue una experiencia enriquecedora en la que tuvimos la oportunidad de participar en diversas actividades junto a dos profesionales, una Psicóloga y una TIS. Este programa, que culminó el 15 de diciembre, nos brindó momentos inolvidables en familia y la oportunidad de aprovechar al máximo cada salida.

El objetivo principal del proyecto "Lidera tu Vida" fue proporcionar herramientas y estrategias para mejorar el bienestar y la calidad de vida de los participantes. A lo largo de varias sesiones, se llevaron a cabo talleres de desarrollo personal, actividades recreativas y dinámicas grupales, todas ellas diseñadas para fomentar la autoconfianza, la resiliencia y la comunicación efectiva.



Las salidas organizadas como parte del proyecto incluyeron visitas a parques naturales, excursiones culturales y jornadas de convivencia. Estas actividades no solo ofrecieron la posibilidad de disfrutar de la naturaleza y de la cultura local, sino que también fortalecieron los vínculos familiares y comunitarios, promoviendo un ambiente de apoyo mutuo y colaboración.

Uno de los aspectos más destacados del proyecto fue la participación activa y el compromiso de los profesionales, quienes estuvieron disponibles en todo momento para ofrecer orientación y apoyo personalizado a cada participante. La Psicóloga y la TIS jugaron un papel crucial en la creación de un entorno seguro y acogedor, donde los participantes se sintieron cómodos para compartir sus experiencias y desafíos.



En resumen, el proyecto "Lidera tu Vida" no solo nos permitió disfrutar de diversas salidas y actividades en familia, sino que también nos proporcionó valiosas herramientas para el desarrollo personal y comunitario. Gracias a la dedicación y al esfuerzo de todos los involucrados, este programa se consolidó como una iniciativa ejemplar en la promoción del bienestar y la inclusión social.

- **Merienda Navideña**

La Merienda Navideña fue sin duda uno de los eventos más esperados de la temporada. El polideportivo se transformó en un encantador escenario festivo con luces brillantes y adornos coloridos, creando un ambiente cálido



y acogedor para todos los asistentes. Las familias se deleitaron con una maravillosa tarde de chocolate caliente con churros, que se sumó a la alegría del encuentro.

Los niños estaban especialmente emocionados por el espectáculo de magia que se llevó a cabo. Las risas y los aplausos resonaron mientras el mago realizaba trucos impresionantes y dejaba a todos boquiabiertos. La combinación de la deliciosa merienda, la hermosa decoración y el entretenimiento en vivo hizo de esta tarde navideña un evento verdaderamente memorable.

¡¡¡ MUCHAS GRACIAS POR TODO VUESTRO APOYO !!!



3. Impacto y Resultados

La asociación ha demostrado un funcionamiento excepcional en su primer año de vida. Con un grupo activo que organiza reuniones mensuales y cuenta ya con más de 60 miembros, se ha facilitado una comunicación fluida y efectiva entre todos. Además, la asociación ha logrado reunir en su primer año a 23 familias asociadas y 3 asociados solidarios, consolidando su base y estructura organizativa.

Hasta la fecha, la asociación ha beneficiado a numerosas familias, brindando apoyo emocional, recursos educativos y oportunidades recreativas. Las actividades organizadas han permitido a los miembros fortalecer sus lazos comunitarios, mejorar su bienestar general y disfrutar de experiencias enriquecedoras en un ambiente seguro y acogedor.

El impacto de todos estos eventos ha sido notable en diversos aspectos. Las actividades han aportado significativos beneficios a los participantes, mejorando su calidad de vida y bienestar mental. Las salidas y excursiones fomentaron la cohesión social y fortalecieron las relaciones familiares, creando un entorno de apoyo y colaboración que perduró más allá de las actividades del proyecto.



Las II Jornadas de Inclusión Social fueron de los eventos más esperados y significativos del año. Celebradas con gran entusiasmo, estas jornadas reunieron a centenares de personas, reflejando el profundo interés de la comunidad en temas de inclusión y bienestar social. Durante el evento, se llevaron a cabo diversos talleres, conferencias y actividades interactivas que buscaron sensibilizar y educar a los asistentes sobre la importancia de la inclusión social.

Tanto profesionales como voluntarios unieron esfuerzos para crear un programa enriquecedor y accesible para todos los asistentes. El impacto de este evento fue notable, no solo por la gran afluencia de participantes, sino también por la calidad de las actividades y la profundidad de las discusiones generadas. Las Jornadas fomentaron una mayor conciencia y entendimiento sobre la inclusión social, promoviendo un diálogo abierto y constructivo entre los miembros de la comunidad. Además, se crearon redes de apoyo que continúan trabajando juntas para mejorar la calidad de vida de todos los ciudadanos.

La Merienda Navideña tuvo un efecto positivo en la comunidad al promover un momento de unión y celebración que dejó una marca indeleble en las familias participantes. La alegría y el entretenimiento ofrecidos durante el evento contribuyeron a reforzar la importancia de compartir y disfrutar en un ambiente festivo, creando recuerdos duraderos y fortaleciendo los lazos comunitarios.

En resumen, los eventos y actividades mencionados han generado un impacto significativo en la comunidad, mejorando la calidad de vida de los participantes, fortaleciendo las relaciones familiares y comunitarias, y promoviendo un entorno de apoyo y colaboración que sigue beneficiando a todos los involucrados.

4. Personas

En el corazón de la asociación late una fuerza que no puede medirse en contratos ni en nóminas, sino en compromiso genuino y en la alegría de compartir. Aquí, no existe la figura del personal contratado: somos una comunidad unida por el deseo común de aportar, ayudar y crecer juntos. Cada paso que da la asociación está sostenido por el entusiasmo, la generosidad y la entrega de quienes la conforman.

Desde la presidenta, Elena Lago, hasta la persona más reciente en unirse a la agrupación, pasando por familiares, amistades, profesionales externos y el invaluable personal del ayuntamiento, todos y cada uno aportan su tiempo, ideas y energía de manera totalmente altruista. Es un gesto que trasciende el simple hecho de colaborar y se convierte en un acto de cariño hacia la comunidad.

Este espíritu voluntario se refleja en cada reunión, evento y pequeño detalle que da vida al colectivo. La labor de Elena Lago es ejemplo de liderazgo cercano y compromiso constante, guiando con amabilidad y escuchando siempre las inquietudes y propuestas de las personas asociadas. A su lado, familias y amistades tejen una red de apoyo y colaboración que fortalece la esencia misma de lo que somos.

No podemos dejar de mencionar con especial gratitud a quienes, con su entusiasmo y entrega, inspiran a la comunidad con su ejemplo. Personas como Carmenxu, María C., María F., Teresa, Dori, Carlos M., Vero, Angels, Tomás, Ángel, Diana, Luis, Joss, Nati, Alejandro, Carmen V., Carmen R., Olena, Raquel, Serena, Fernando, Yamila y Carlos C. son luz y energía en cada iniciativa. Su implicación es fuente de motivación para el resto, demostrando día a día que cuando se actúa desde el corazón, el impacto es inmenso y duradero.



También es de agradecer el enorme acompañamiento de profesionales externos, siempre dispuestos a orientar y sumar conocimientos para el bienestar de quienes formamos parte de la asociación. El personal del ayuntamiento ha sido un pilar fundamental, abriendo puertas, facilitando recursos y mostrando siempre cercanía y disposición.

En definitiva, las personas que integran la asociación son el mayor tesoro con el que contamos. Cada gesto, cada hora dedicada y cada palabra compartida son semillas de futuro y esperanza. El compromiso colectivo, la ilusión por crear y la generosidad hacen posible que el proyecto siga creciendo, brindando a todas las familias la certeza de que están rodeadas de una comunidad cálida, solidaria y profundamente humana.

A todas las personas que caminan juntas en este sueño compartido, gracias por hacer que cada logro sea motivo de celebración y cada reto, una oportunidad para unir fuerzas y crecer. La asociación es, ante todo, un espacio de encuentro y vínculo, construido con el corazón de quienes creen en el poder de la colaboración y la amistad.

5. Gestión Financiera

Ingresos y fuentes de financiación

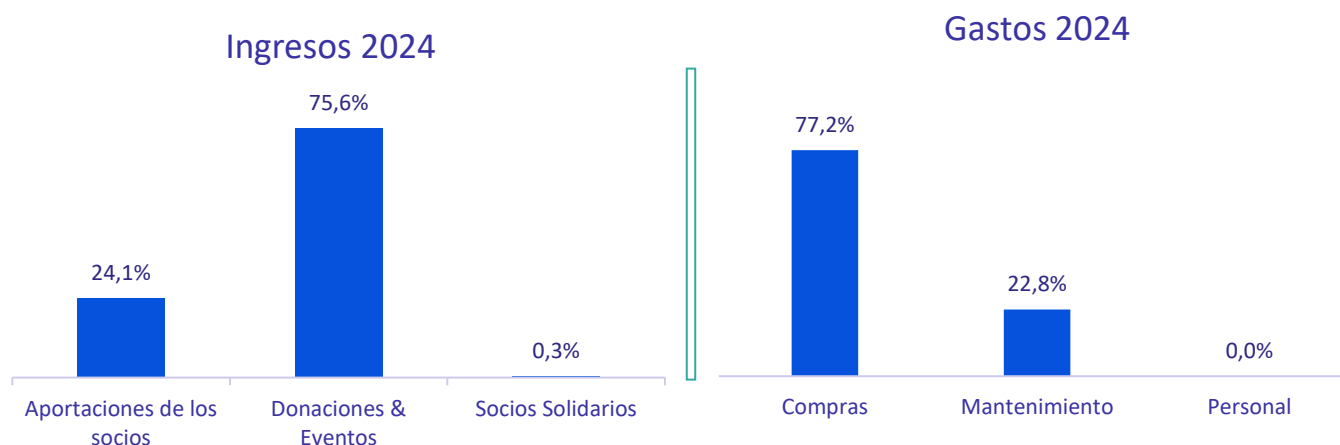
La asociación se sostiene gracias al espíritu solidario de quienes forman parte de ella. Nuestras principales fuentes de ingresos son las aportaciones voluntarias de las personas asociadas, quienes contribuyen con una cuota anual muy reducida, de tan solo 25 €. Este importe simbólico busca mantener la accesibilidad para todas las familias, reforzando el carácter inclusivo del proyecto. Además, en este primer año de creación y con el objetivo de recaudar fondos para comprar material para los primeros eventos, los asociados realizaron de manera voluntaria aportaciones extraordinarias, que dieron alas al proyecto en su etapa más inicial.

Poco a poco, la creatividad y el entusiasmo colectivo se tradujeron en diversas recaudaciones obtenidas a través de los eventos organizados a lo largo del año. Cada actividad, más allá de ser un punto de encuentro y celebración, representa una oportunidad para sumar recursos que permiten seguir impulsando las iniciativas de la asociación y cubrir las necesidades del colectivo. Estas fuentes de financiación, transparentes y participativas, son clave para el crecimiento sostenible de nuestro proyecto y para garantizar que cada acción esté orientada al bienestar de la comunidad.

Gastos y distribución del presupuesto

En cuanto a los gastos principales, la asociación ha destinado buena parte de su presupuesto a la compra de material para la realización de eventos. Es relevante señalar que una parte significativa de estos desembolsos corresponde a materiales esenciales que, al adquirirse una sola vez, pueden aprovecharse en todas las actividades futuras, optimizando así los recursos y favoreciendo la sostenibilidad del proyecto. También se incluyen los gastos en merchandising, cuyo propósito es tanto promocionar y dar mayor visibilidad a la asociación como permitir su venta para obtener fondos adicionales.

Por otro lado, cerca del 24 % del gasto anual se ha dirigido al mantenimiento de la asociación, cubriendo pagos clave como el seguro de responsabilidad civil, el registro, el desarrollo y mantenimiento de la web, impuestos y tributos, así como comisiones bancarias. Esta distribución cuidadosa del presupuesto garantiza que la estructura de la asociación se mantenga sólida, transparente y capaz de responder a las necesidades del colectivo.



6. Comunicación y Difusión

Estrategias de comunicación

La asociación apuesta por una comunicación cercana, dinámica y accesible, empleando diferentes canales para llegar a todas las personas del colectivo y a la comunidad en general. La presencia activa en redes sociales a través de Instagram, permite compartir novedades, difundir actividades, fortalecer el sentido de pertenencia y visibilizar los valores de la asociación de manera ágil y visual.

Además, el correo electrónico se utiliza como vía formal mediante el envío de un boletín o newsletter periódico, donde se recopilan noticias, convocatorias y resúmenes de las iniciativas más relevantes. La página web sirve como espacio de referencia, ofreciendo información actualizada sobre la asociación, los eventos y los recursos disponibles para las familias. Para mantener una comunicación instantánea y directa entre las personas asociadas, se utiliza WhatsApp como herramienta de mensajería, facilitando la coordinación y el intercambio de información en tiempo real.

La gestión de la comunicación es una tarea compartida, aunque está liderada principalmente por la presidenta de la asociación, quien orienta y dinamiza la difusión de los mensajes clave. Además del entorno digital, se apuesta por la presencia física en eventos y foros, lo que permite el contacto directo, el diálogo y la creación de vínculos con otras personas y entidades afines. La colaboración con los comercios locales también juega un papel importante, ya que funcionan como puntos de información y apoyo para dar visibilidad a las actividades y ampliar el alcance de la asociación dentro del entorno cercano.

Este enfoque variado y participativo asegura que la información relevante llegue a todas las personas interesadas, fomenta la participación activa y contribuye a fortalecer la identidad y cohesión del grupo.

Presencia en redes sociales



@bluefamily.sag → +1.000 seguidores y +200 publicaciones



Comunidad con 8 grupos de WhatsApp y un total de 67 miembros



bluefamily.sag@gmail.com → Boletín de novedades o Newsletter con 29 destinatarios.